

WER, WANN, WO



Alter/Klasse	Tag	Zeit	Ort	Bemerkungen
--------------	-----	------	-----	-------------

Badminton

Abteilungsleiter: Peter Lenz


Telefon: 0711/ 42 35 90, E-Mai: badminton@sportkultur-stuttgart.de

Jugend & Erwachsene	Di	20:00 - 21:45	TH SBS	freies Spiel (Freizeitsport)
Jugend & Erwachsene	Fr	20:15 - 21:45	TH SBS	freies Spiel (Freizeitsport)

Basketball

Abteilungsleiter: Sandagdorj Bat-Yeruult

Telefon: 0173/ 61145910, E-Mai: basketball@sportkultur-stuttgart.de

Erwachsene	Mo	20:15 - 21:45	THLS	
Erwachsene	Do	20:15 - 21:45	THLS	

E-Sports

Kontakt: Geschäftsstelle

Telefon: 0711/ 42 24 81, E-Mai: info@sportkultur-stuttgart.de

Offenes Vereinsheim - jedes Alter	Fr	17:00 - 19:00	TE BU	
-----------------------------------	----	---------------	-------	--

Fit und Gesund

Abteilungsleiter: Rainer Dittrich

Telefon: 0711/ 42 70 07, E-Mai: rainer.dittrich@sportkultur-stuttgart.de

Das Angebot ist in verschiedene Rubriken eingeteilt.

Fitness und Gymnastik für Frauen

Funktionsgymnastik	Mo	10:40 - 11:40	TH KS	
Funktionsgymnastik	Mo	11:45 - 12:45	TH KS	
Lady Fit	Di	10:10 - 11:10	TH KS	
Fit und vital für Frauen	Di	10:45 - 11:45	TuVH HF	
Funktionsgymnastik in Rohracker	Di	18:45 - 19:45	TH TBS	
Fit Mix in Rohracker	Di	20:00 - 21:00	TH TBS	
Funktionsgymnastik	Di	19:30 - 20:30	Kiga GS	
Fit Mix II	Di	19:00 - 20:00	TH SBS	
Fit bis ins hohe Alter	Do	15:30 - 16:30	TH TBS	

Gruppen für Männer und Frauen

Fit-Mix in Hedelfingen	Mo	20:00 - 21:30	TuVH HF	
Fit durch den Winter	Mi	19:00 - 20:00	TH SBS	nur im Winter in der Halle
Funktionsgymnastik in Hedelfingen	Fr	18:00 - 19:15	TuVH HF	

Sport für Männer

Gymnastik für Männer	Mo	20:00 - 21:30	TH TBS	
Männer 60+	Mo	19:00 - 20:00	TH TBS	
Fit mit Fußball	Mo	20:15 - 21:45	TH LRS	
Freizeitfußballgruppe	Mo	18:00 - 20:00	TuVH HF	
Freizeitfußballgruppe	Mi	19:00 - 20:30	TuVH HF	
Mattenspringer	Fr	20:30 - 21:45	TH WS	

Outdoor

Nordic-Walking	Mo	19:00	SP	Kurs auch für Gäste buchbar (Kursgebühr)
Lauftreff - Jogging	Di	18:00	DÜ	ganzjährig bei jedem Wetter
Nordic Walking	Mi	16:00	DÜ	Winter, ab November
Nordic Walking	Mi	18:30	DÜ	Sommer, ab März
Nordic Walking	Mi	19:00	SP	
Bewegungsgeschichten Wangen	Do	14:00 - 15:30		Treffpunkt Wangen Marktplatz, 2-wöchiger Rhythmus

WER, WANN, WO

Alter/Klasse	Tag	Zeit	Ort	Bemerkungen
Laufftreff - Jogging	Do	18:30	SP	Treffpunkt am Waldsportpfad April - Oktober & Do nur bei Bedarf
Nordic Walking	Mo+Do	19:00	WK RA	
Nordic Walking	So	8:30	DÜ	ganzjährig bei jedem Wetter Mai-September - bitte informieren Sie sich
Laufftreff - Jogging	So	8:30	DÜ	
Sport im Park				

Fitness- und Gesundheitskurse

Ansprechpartnerin: Lisa Riedle

Telefon: 0711/ 422481, E-Mail: kurse@sportkultur-stuttgart.de

Die Kurse sind auch für Nichtmitglieder buchbar.

Fitness

Aktiv in die Woche	Mo	09:00 - 10:00	TuVH HF
Fit in die Woche	Mo	08:30 - 09:30	ASR
Bodytraining für Frauen	Mo	09:35 - 10:35	ASR
Zumba	Mo	19:45 - 20:45	ASR
Zumba	Mi	19:15 - 20:15	TH WS
Bauch Beine Po	Mi	19:30 - 20:30	BH OT
Functional Fitness	Do	20:15 - 21:15	TuVH HF
Fitnessgymnastik	Do	18:30 - 19:30	BH OT
Power Fitness	Do	20:00 - 21:00	TH KS
Mama Fitness "Outdoor/Indoor"	Di	09:30 - 10:30	DÜ/KS



je nach Wetterlage im Freien
oder im Kursraum

Yoga, Pilates & Qi Gong

Yoga 6	Mo	18:30 - 19:45	KK HF
Yoga 10	Mo	18:30 - 19:30	KR KS
Yoga 5	Di	09:30 - 10:45	ASR
Yoga 7	Di	18:30 - 19:45	KK HF
Yoga 8	Di	20:00 - 21:15	KK HF
Yoga 3	Mi	18:30 - 19:45	KK HF
Yoga 4	Mi	20:00 - 21:15	KK HF
Yoga 1	Do	18:00 - 19:15	KK HF
Yoga 2	Do	19:30 - 20:45	KK HF
Pilates I	Do	19:00 - 20:15	TuVH HF
QiGong 1	Mo	15:30 - 16:30	KK HF
QiGong 2	Mo	16:40 - 17:40	KK HF

Kräftigung & Prävention

Die 5 Esslinger	Mo	10:45 - 11:45	KR KS
50+ rundum fit	Mo	19:45 - 20:45	BH OT
Wirbelsäulengymnastik 1	Di	09:00 - 10:00	TH KS
Wirbelsäulengymnastik 3	Di	18:00 - 19:00	TuVH HF
Wirbelsäulengymnastik 4	Di	19:10 - 20:10	TuVH HF
Rückenfit	Mi	18:30 - 19:30	BH OT
Die 5 Esslinger	Mi	09:00 - 10:00	BH HF
Die 5 Esslinger	Mi	10:10 - 11:10	BH HF
Antara - Kräftigung für die Körpermitte	Mi	20:10 - 21:10	ASR
Rückenfit 50+ - Kurs 1	Do	16:30 - 17:30	BH OT
Rückenfit 50+ - Kurs 2	Do	17:30 - 18:30	BH OT
Wirbelsäulengymnastik 2	Do	16:45 - 17:45	TH TBS



Reha-Sport

Ansprechpartnerin: Maren Oberdorfer

Telefon: 0711/ 42 24 81, E-Mail: maren.oberdorfer@sportkultur-stuttgart.de

Der Reha-Sport ist auch für Nichtmitglieder offen. Wir bieten Gruppen im Bereich Herzsport, Orthopädie sowie Gefäßsport an. Bitte melden Sie sich bei uns um genaue Zeiten und Möglichkeiten der Teilnahme zu erfragen.

Alter/Klasse	Tag	Zeit	Ort	Bemerkungen
--------------	-----	------	-----	-------------

Fußball



Abteilungsleiter: Peter Schelhas
 Telefon: 0711/ 420 12 25, E-Mai: peter.schelhas@sportkultur-stuttgart.de
 Aktive: Kurt Lengerer und Thomas Friedrich
 Tel: 0711/ 88 24 43 3, Tel: 0711 - 42 64 81
 Fußballschule (Jahrgang 2008 und jünger): Florian Burkhardt
 Telefon: 0711/ 45 95 875, E-Mai: florian.burkhardt@sportkultur-stuttgart.de
 A-C Jugend: Dieter Markwardt, Tel: 0711/ 42 59 65

Aktuelle Trainingszeiten auf der Homepage der Abteilung (angegebene Zeiten sind Sommerzeiten -
 Zeiten ändern sich teilweise von Winter auf Sommer)

U13 - D2 Junioren (Jg. 2006)	Mo	17:30 - 19:00	SP KS
U13 - D2 Junioren	Do	17:30 - 19:00	SP KS
U13 - D1 Junioren (Jg. 2005)	Mi	18:00 - 19:30	SP KS
U13 - D1 Junioren	Fr	18:00 - 19:30	SP KS
U15 - C Junioren (Jg. 2003/2004)	Di	18:00 - 19:30	SP KS
U15 - C Junioren	Do	18:00 - 19:30	SP KS
U17 - B Junioren (Jg. 2001/2002)	Di	18:00 - 19:30	SP FK
U17 - B Junioren	Fr	17:00 - 18:30	SP FK
Aktive	Di+Do	19:30 - 21:00	SP FK
AH	Mo	19:30 - 21:00	SP KS

Fußballschule (Jahrgang 2008 u. jünger) und Ballschule (ab 2012)

Die Trainingszeiten sowie Möglichkeiten zur Probestunde erfragen Sie bitte über die Geschäftsstelle.
 Telefon: 0711/ 42 24 81, E-Mai: info@sportkultur-stuttgart.de

Golf

Abteilungsleiter: Bodo Schmidt
 Telefon: 0711/ 12 25 32 57, E-Mai: bodo.schmidt@sportkultur-stuttgart.de
 Abteilungstraining Do 19:00 - 20:30
 Kurse für Anfänger und Wiedereinsteiger Di

im Winter von 18:00 - 19:30 Uhr

nicht wöchentlich -
 Termine bitte erfragen

Golf-Trainingsanlage GolfKultur

Kontakt: golf@sportkultur-stuttgart.de

Die aktuellen Öffnungszeiten der Golf-Trainingsanlage GolfKultur sind auf www.golfkultur-stuttgart.de
 nachzulesen oder unter 0711/90110847 beim Team der Anlage zur erfragen.

Handball



Abteilungsleiter: Rainer Otterbach
 Telefon: 0711/ 58 39 86, E-Mai: handball@sportkultur-stuttgart.de
 Jugendleiterin: Laila Dittrich
 Telefon: 0711/ 427007, E-Mai: jugendleiter@hsg-oberer-neckar.de

Aktuelle Trainingszeiten unter www.hsg-oberer-neckar.de (Zeiten ändern sich teilweise von Winter auf Sommer)

Frauen 1	Di	18:45 - 20:15	FTH
Frauen 1	Do	18:45 - 20:15	FTH
Männer 1	Di	20:15 - 22:00	FTH
Männer 1	Do	20:15 - 22:00	FTH
Männer 2	Di	20:15 - 21:45	TH LS
Männer 2	Do	20:15 - 22:00	FTH
Männer 3	Do	18:45 - 20:15	FTH
Jungsenioren	Di	20:00 - 21:00	TH SBS
A Jugend M (Jg. 1999/2000)	Di	18:45 - 20.15	TH LS
A Jugend M	Mi	19:30 - 21:00	TH LS
B Jugend M (Jg. 2001/2002)	Di	18:45 - 20:15	TH LS
B Jugend M	Mi	18:30 - 20:00	FTH
B Jugend W (Jg. 2001/2002)	Di	17:15 - 18:45	FTH
B Jugend W	Do	17:15 - 18:45	FTH

Alter/Klasse	Tag	Zeit	Ort	Bemerkungen
--------------	-----	------	-----	-------------

C Jugend M (Jg. 2003/2004)	Di	17:15 - 18:45	TH LS	
C Jugend M	Fr	17:15 - 18:45	SBS	
C Jugend W (Jg. 2003/2004)	Di	17:15 - 18:45	FTH	
C Jugend W	Do	17:15 - 18:45	TH LS	
D Jugend M (Jg. 2005/2006)	Di	17:15 - 18:45	TH LS	
D Jugend M	Fr	17:15 - 18:45	TH SBS	
D Jugend W (Jg. 2005/2006)	Di	17:15 - 18:45	FTH	
E-Jugend W/M (Jg. 2009/2010)	Mo	17:15 - 18:45	TH SBS	
E-Jugend W/M	Fr	15:45 - 17:15	TH SBS	
Minis (Jg. 2009 und jünger - ab 2012)	Mi	17:30 - 18:30	TH LS	

Handharmonika

Abteilungsleiter: Bernd Steißlinger

Telefon: 0711/ 22 01 02 0, E-Mai: bernd.steisslinger@sportkultur-stuttgart.de

Melodikaunterricht ab 5 J.	Mi	15:00	WH HF	
Jugendensemble	Mo	18:00 - 19:00	BH HF	
1. Orchester	Mo	20:00 - 21:30	BH HF	



derzeit nicht aktiv

Judo

Abteilungsleiter: Thilo Stephan

Telefon: 0711/ 45954906, E-Mai: judo@sportkultur-stuttgart.de

7 - 18 Jahre (m/w)	Mo	18:00 - 19:45	TH KS	
Erwachsene (m/w)	Mo	19:45 - 21:30	TH KS	



Kinder- und Jugendsport

Ansprechpartner: Geschäftsstelle

Telefon: 0711/ 42 24 81, E-Mai: info@sportkultur-stuttgart.de

Im Kinder- und Jugendsport haben wir Angebote für Babys ab wenigen Monaten bis hin zu unserem Jugendsport, der mit ca. 8 Jahren beginnt. Die verschiedenen Angebote wie Kindersportschule, Schwimmschule, Ball- und Fußballschule, Tanzen sowie die Angebote im Jugendsport bieten eine breite Palette für jedes Alter.

Die Trainingszeiten sowie Möglichkeiten zur Probestunde erfragen Sie bitte über die Geschäftsstelle.

Radsport

Abteilungsleiter: Thomas Stark

Telefon: 0711/ 420 96 17, E-Mai: thomas.stark@sportkultur-stuttgart.de

Radball: Bernd Räuchle

Telefon: 07024/ 8 53 86, E-Mai: bernd.raeuchle@sportkultur-stuttgart.de

Kunstrad: Daniela Klingler

Telefon: 0711/ 420 52 52, E-Mai: daniela.klingler@sportkultur-stuttgart.de

Radtreff: Gisela Maier

Telefon: 0711/ 42 67 61, E-Mai: gisela.maier@sportkultur-stuttgart.de

Kunstradfahren

Nachwuchsgruppe	Mo	17:15 - 18:45	TH TBS	
Leistungsgruppe	Di	17:30 - 20:30	TH WS	
Nachwuchsgruppe	Di	17:30 - 19:00	TH WS	
Nachwuchsgruppe	Mi	15:30 - 17:45	TH TBS	
Leistungsgruppe	Do	18:15 - 21:15	TH WS	
Nachwuchsgruppe	Do	17:15 - 18:45	TH WS	
Nachwuchsgruppe	Do	18:45 - 20:15	TH TBS	
Nachwuchs-/Hobbygruppe	Fr	16:30 - 17:30	TH WS	
Nachwuchsgruppe	Fr	16:30 - 18:00	TH TBS	
Einradgruppe	Fr	16:30 - 18:00	TH TBS	
Leistungsgruppe	Fr	18:00 - 20:30	TH WS	
Leistungsgruppe	Sa	09:00 - 13:00	TH WS	



Alter/Klasse	Tag	Zeit	Ort	Bemerkungen
--------------	-----	------	-----	-------------

Radball

Aktive/Nachwuchs	Mi	19:00 - 21:00	TH TBS	
Nachwuchs	Fr	18:00 - 19:30	TH TBS	
Aktive	Fr	19:00 - 21:00	TH TBS	

Radtreffs

Rennradgruppe	Di	17:00	TH KS	
Mittwochsradler	Mi	18:00	TH KS	Radtreff für Geübte sportliches Fahren nach Absprache Termine auf Seite der Radabteilung
Radgruppe sportliche	So	10:00	TH KS	
Sonntagstouren	So			

Schwimmschule

Telefon: 0711/42 24 81, E-Mail: info@sportkultur-stuttgart.de

Die Möglichkeiten zur Teilnahme erfragen Sie bitte über die Geschäftsstelle.

Ab 4 Jahren -

Anfänger bis Seepferdchen	Di	16:30 - 18:00	HB UT	
---------------------------	----	---------------	-------	--

Ski und Snowboard

Abteilungsleiter: Marc Fürnhaber

Telefon: 0711/ 32 92 85, E-Mail: marc.fuernhaber@sportkultur-stuttgart.de

Alle Infos zu Ski- und Snowboardkursen und Ausfahrten unter: www.skischule-stuttgart.de

Skigymnastik	Di	20:15 - 22:00	TH KS	anschließend Ballspiele
Skigymnastik	Mi	18:00 - 20:15	TH WG	anschließend Volleyball

Taekwondo

Abteilungsleiter: Kai Warneke

E-Mail: taekwondo@sportkultur-stuttgart.de


Kinder/Anfänger	Di	18:00 - 19:00	TH SBS	
Jugendliche/Fortgeschrittene	Di	19:00 - 20:00	TH SBS	
Spezialtraining				
Wettkampf und Show	Di	20:15 - 21:30	TH SBS	
Kinder/Anfänger	Mi	18:00 - 19:00	TH SBS	
Jugendliche/Fortgeschrittene	Mi	19:00 - 20:00	TH SBS	
Spezialtraining				
Wettkampf und Show	Fr	20:15 - 21:45	TH SBS	
Kinder und Erwachsene	Fr	18:45 - 20:15	TH SBS	

Tanz

Jazz-Tanz

Ansprechpartner: Geschäftsstelle

Telefon: 0711/ 42 24 81 , E-Mail: info@sportkultur-stuttgart.de

6 - 10 Jahre	Mi	16:30 - 17:30	TuVH HF	
10 J. - 9. Klasse	Mi	16:30 - 17:30	TuVH HF	
ab der 10. Klasse - Videoclipdancing	Mi	17:30 - 18:30	TuVH HF	
Erwachsene	Do	19:00 - 20:30	TH KS	

Line Dance

Jugend & Erwachsene	Di	19:00 - 20:00	KK HF	Anfänger
Jugend & Erwachsene	Di	20:00 - 22:00	KK HF	Fortgeschrittene

Tanzen macht schlau (Tanzkurse für Kinder)

Ab ca. 3 Jahren bis ca. 10 Jahre	Mi	15:45 - 17:30	BH OT	
----------------------------------	----	---------------	-------	--

Ballett für Kinder

Gruppe ab ca. 3 Jahren bis ca. 8 Jahren	Mo+Do	16:30 - 18:30	KR KS	
--	-------	---------------	-------	--

Tennis

Abteilungsleiter: Chari Lazaridis

Telefon: 0178/ 1889863, E-Mail: chari.lazaridis@sportkultur-stuttgart.de

Alle Infos und Trainingszeiten unter www.sportkultur-stuttgart.de/tennis



Alter/Klasse	Tag	Zeit	Ort	Bemerkungen
--------------	-----	------	-----	-------------

Tischtennis

Abteilungsleiter: Christian Beer

E-Mail: tischtennis@sportkultur-stuttgart.de

Jugendleiter: Sascha Hiller

E-Mail: sascha.hiller@freenet.de

Erwachsene (Freizeitgruppe)	Di	17:30 - 20:15	TH KS
Jugend	Mi	17:00 - 19:30	TH KS
Erwachsene	Mi	19:30 - 22:30	TH KS
Jugend	Fr	17:00 - 19:30	TH KS
Erwachsene	Fr	19:30 - 22:30	TH KS

Volleyball

Abteilungsleiter: Marc Hörger

Mail: volleyball@sportkultur-stuttgart.de

Jugend	Mo	18:45 - 20:00	TH SBS	
Mixedmannschaft	Mo	19:30 - 21:45	TH SBS	Training für Mixed Teams
Freies Spiel	Mo	19:30 - 21:45	TH SBS	freies Spielen für Jeden
Mixedmannschaft	Fr	20:15 - 22:00	FTH	Training für Mixed Teams
Beachvolleyball im Sommer (auch für Gäste)	Mi	ab 18 Uhr	Beach DÜ	Mitglieder der Abteilung kostenlos - sonst: Kursgebühr



Kürzel

ASR	Alte Schule Rohracker
Beach DÜ	Beachvolleyball Dürrbachklause
BH HF	Bürgerhaus Hedelfingen
BH OT	Ballsporthalle Obertürkheim
DÜ	Dürrbachklause
FTH	Flatowhalle
GwS	Sportanlage Im Gehrenwald
HB UT	Hallenbad Untertürkheim
KGZ ST.J	Kath. Gemeindezentrum St. Johannes
Kiga GS	Kindertageseinrichtung Geislingerstraße
KK HF	Katholische Kirche Hedelfingen
KR puls	Kursraum Fitnessstudio puls
KR KS	Kursraum Kesselstraße
KK WA	Katholische Kirche Wangen
SP	Steinprügel
SP FK	Sportplatz Frauenkopf
SP KS	Sportplatz Kesselstraße
TE BU	Tennisplatz Rohracker
TE DÜ	Tennisplatz Dürrbachstraße
TH KS	Turnhalle Kesselstraße
TH LS	Turnhalle Lindenschule
TH LL	Turnhalle Luginslandschule
TH SBS	Turnhalle Steinenbergschule
TH TBS	Turnhalle Tiefenbachschule
TH WG	Turnhalle Wagenburggymnasium
TH WS	Turnhalle Wilhelmschule Wangen
TuVH HF	TuVH Hedelfingen
WH HF	Waldheim Hedelfingen
WK RA	Wendekreisel Rohracker
WS UT	Turnhalle Wilhelmschule Untertürkheim

Adresse

70329 Stuttgart Tiefenbachstraße 4
70329 Stuttgart Rohrackerstraße 171
70329 Stuttgart Hedelfinger Straße 163
70329 Stuttgart Augsburgener Straße 581
70329 Stuttgart Rohrackerstraße 171
70327 Stuttgart Gingener Straße 21
70327 Stuttgart Württembergstraße 121-123
70327 Stuttgart Inselstraße 145
70327 Stuttgart Warthstraße 14
70328 Stuttgart, Geislinger Straße 45
70329 Stuttgart Otto-Hirsch-Brücken 18
70327 Stuttgart, Heiligenwiesen 6
70327 Stuttgart, Kesselstraße 30
70327 Stuttgart Salacher Straße 33
70329 Stuttgart Gewann 2
70184 Stuttgart Speidelweg 130
70327 Stuttgart Kesselstraße 30
70329 Stuttgart Im Bußbachtal 3
70329 Stuttgart Rohrackerstraße 171
70327 Stuttgart Kesselstraße 30
70327 Stuttgart Lindenschulstraße 20
70327 Stuttgart Margaretenstr. 71
70329 Stuttgart Am Steinenberg 5A
70329 Stuttgart Tiefenbachstraße 66
70184 Stuttgart Wagenburgstraße 30
70327 Stuttgart Hedelfinger Straße 9
70329 Stuttgart Hedelfinger Straße 149
70329 Stuttgart, Heumadener Straße 110
70329 Stuttgart Tiefenbachstraße (Busschleife)
70327 Stuttgart Oberstdorfer Straße 23