

## **Kurzbeschreibung der Angebote im Kinder- und Jugendsport**

**Die Zeiten und Orte der Gruppen entnehmen Sie bitte dem Infoblatt „Angebotsübersicht“. Die Beiträge für die einzelnen Bereiche finden Sie im Infoblatt Beitragsübersicht Kinder- und Jugendsport. Wenn Sie Fragen zu den einzelnen Bereichen haben finden Sie am Ende unsere Kontaktdaten.**

### **Kindersportschule**

Die Kindersportschule (KiSS) bietet den Kindern die Möglichkeit einer breiten sportartübergreifenden motorischen Grundlagenausbildung im Verein. Die sensiblen Phasen der motorischen Entwicklung werden berücksichtigt und einer einseitigen Spezialisierung wird entgegengewirkt. Mit Gerätelandschaften, kleinen Spielen und weiteren Bewegungsformen wird die Vielseitigkeit der Kinder geschult. In verschiedenen Altersstufen bauen die Inhalte aufeinander auf und bieten eine gute Grundlage für jegliche Sportart, welche die Kinder später für sich entdecken können. In der Stundenplanung orientieren sich die Sportlehrer an wissenschaftlichen Erkenntnissen im Bereich der Bewegungsschulung. Los gehen die Angebote bereits ab wenigen Monaten und enden mit ca. 8 Jahren in diesem Bereich.

### **Turnhallenspaß**

Toben, Spielen, Klettern – in der Turnhalle. Zusammen mit einer Begleitperson können die jüngeren Kinder hier eine Stunde lang Spaß haben. Die älteren Kinder können auch alleine unter Aufsicht des Übungsleiters teilnehmen. Gemeinsam mit dem Übungsleiter wird auf- und am Ende auch wieder abgebaut, sodass eigene Ideen und Wünsche mit einfließen können. So soll am Ende jedes Kind auf seine Kosten kommen. Diese Angebote starten ab ca. 3 Jahren und enden mit ca. 8 Jahren. Ab ca. 8 Jahren haben wir Anschlussangebote in unseren Abteilungen oder anderen Bereichen, die auch für ältere Kinder und Jugendliche passen.

### **Ballschule**

Die sportartübergreifenden Inhalte der Ballschule sollen Kindern den Spaß an Bällen vermitteln und ihnen den Umgang mit verschiedenen Bällen und Ballsportarten näher bringen. Die Stunden und Inhalte sind kindgerecht geplant. Wie auch in der Kindersportschule gibt es verschiedene Stufen die ab 4 Jahren starten und aufeinander aufbauen. Die Ballschule bietet ein gutes Fundament für sich daran anschließende Ballsportarten in jeglicher Form, aber natürlich auch für andere Sportarten und Sportformen, wie z.B. den Freizeit- und Trendsport.

### **Fussballschule**

Unsere Fußballschule bietet in den jüngeren Jahrgängen eine Ausbildung an, welche die Grundlagen im Fußball legt. Sie möchte insbesondere den Spaß am Spiel mit dem Ball fördern – und das in einem professionellen Umfeld mit geschulten Trainern und einer tollen Atmosphäre die den Teamgeist stärken soll. Ziel ist es, den Kindern optimale Trainingsvoraussetzungen durch pädagogisch geschulte Trainer anzubieten und somit eine gute fußballerische Ausgangsbasis zu schaffen. Neben dem Fußballspielen ist es uns auch sehr wichtig, den Kindern die Vermittlung von Werten wie Fairness, Respekt, Vertrauen und Toleranz näherzubringen, sowie die Weiterentwicklung von sozialen Kompetenzen zu festigen. Die Kinder nehmen regelmäßig am Spielbetrieb sowie an Turnieren teil. Starten können Kinder ab ca. 5 Jahren.

### **Schwimmschule**

In unserer Schwimmschule bieten wir für Kinder ab 4 Jahren Anfängerkurse an sowie die Möglichkeit daran anschließend einen Seepferdchenkurs zu besuchen. Die Kinder werden von einem Schwimmlehrerteam betreut und sind in Lerngruppen mit ca. 8-10 Kindern beim Üben eingeteilt.

### **Tanzen & Show**

Ballett für Kinder, Dance Kids und eine Showgruppe bieten für viele Geschmäcker etwas. In den Gruppen werden die Grundlagen im Tanzen gelegt und dies auf die dem Alter angepasste Art und Weise. Die meisten Gruppen treten über das Jahr verteilt bei verschiedenen Anlässen auf.

## Abteilungen

Handball, Judo, Radsport, Ski- und Snowboard, Taekwondo, Tennis, Tischtennis und Volleyball sind alles Vereinsabteilungen die zusammen ein sehr umfangreiches Angebot für Kinder und Jugendliche bieten. Teilweise sind die Gruppen in den Abteilungen leistungs- und wettkampforientiert. Es gibt aber auch viele Möglichkeiten der Teilnahme ohne am Wettkampfbetrieb teilnehmen zu müssen.

## Freizeit- und Trendsport

**In diesem Bereich bieten wir Gruppen ab ca. 8 Jahren an, die komplett im Freizeitsportbereich liegen. Vielfältige und regelmäßige Angebote unter Einbezug der jugendlichen Interessen und Orientierung an aktuellen Trends sollen Kindern und Jugendlichen eine Möglichkeit bieten fernab von Leistungsdruck und Wettkampforientierung ihren Bewegungsdrang zu stillen. Da dies ein neuer Bereich im Vereinssport ist, wollen wir die geplanten Gruppen noch etwas genauer vorstellen:**

### Geräteparcours

In dieser Sportstunde sind deiner Phantasie keine Grenzen gesetzt. Kreiere aus den verschiedensten Geräten einen wilden Parcours. In die Höhe klettern, balancieren, Hindernisse schnell überwinden oder neue Geräte ausprobieren – tobe dich im Gerätedschungel aus. Los geht's für Kids ab ca. 8 Jahren.

### Le Parcours

Auf der Straße von Jugendlichen in Frankreich erfunden und als Sport entwickelt hat sich die Sportart in den letzten Jahren stetig weiter verbreitet. Hindernisse stehen nicht im Weg, sondern werden kreativ mit Sprüngen, Hangeln, Klettern, Rollen usw. überwunden. Unsere Gruppe trifft sich in der Turnhalle, um zunächst Grundlagen zu erarbeiten. Als nächsten Schritt kann es dann auch mal nach draußen gehen. Teilnehmen können Kinder ab ca. 10 Jahren.

### Fußballspaß

Du spielst gerne Fußball? Du möchtest aber nicht jedes Wochenende auf einem Turnier verbringen? Dann bist hier genau richtig. Mit Freunden und anderen Jugendlichen könnt ihr hier jeden Mittwoch ausgiebig Fußball spielen. Neben Übungen zur Verbesserung der Technik und Taktik, steht das reine Fußballspielen klar im Mittelpunkt der Stunde. Mitmachen können Kids ab ca. 10 Jahren.

### Offene Sporthalle

Gemeinsam mit Freunden und anderen Jugendlichen könnt ihr euch immer montags in der gesamten Sporthalle austoben. Nach einem gemeinsamen Start könnt ihr selbst eure Ideen verwirklichen, Geräte aufbauen, neue und bekannte Sportarten ausprobieren. Dazu steht euch ein Trainer für Hilfestellungen und Fragen zur Seite. Im Mittelpunkt der Stunde stehen der Spaß und das gemeinsam Sporttreiben mit Freunden. Mitmachen können alle Jugendlichen ab ca. 12 Jahren.

### Ball- und Bewegungsspiele

In dieser Stunde wartet ein Mix aus verschiedenen Bewegungsspielen auf dich. Bei Spielen mit und ohne Bälle und anderen Geräten kannst du dich auspowern. Du trainierst deine Schnelligkeit und Koordination. Bei Team und Kooperationsspielen ist Köpfchen gefragt, um deine Mannschaft mit der besten Taktik zum Sieg zu führen. Ab ca. 8 Jahren kannst du hier mitmachen.

## Fragen oder Anliegen?

Das Team der Geschäftsstelle ist für alle Fragen rund um den Sportbetrieb gerne für Sie da:

Montag & Mittwoch von 9-12 Uhr; Dienstag von 15-18 Uhr sowie Freitag von 15-17 Uhr

Telefon: 0711/42 24 81

E-Mail: [info@sportkultur-stuttgart.de](mailto:info@sportkultur-stuttgart.de)

Anschrift der Geschäftsstelle:

Kesselstraße 30, 70327 Stuttgart-Wangen