

1. Tischtennis-Feriencamp ein Erfolg



In den Herbstferien fanden sich, über die 5 Tage verteilt jeweils von 10:30 bis 17 Uhr, 13 Kinder in der Kesselstraße ein. Der Großteil ganzwöchig, manche nur einzelne Tage, die Ausschreibung war mit Absicht flexibel.

Es war als Trainingslager für vereinsinterne Jugendliche konzipiert, bei dem aber auch Spieler aus anderen Vereinen herzlich willkommen waren. Die ganze Woche über gab es rund-um-Verpflegung in Form von Selbstgekochem, Gegrilltem, Obst und Gemüse, Müsliriegel, Wasser und Süßis von Alex, vielen Dank nochmal an dieser Stelle!

Vorallem sollte das Miteinander nicht zu kurz kommen. Da wir noch eine sehr junge, immer noch wachsende Abteilung sind, ist es wichtig, dass der Umgang und die Stimmung untereinander passt. Viele Spiele und auch Wünsche aller Campteilnehmer standen auf dem Plan. Aber auch intensives und umfangreiches Training waren dabei, um jeden auf das nächste Level zu bekommen!

Lange Fitness- und Kräftigungs-Übungen mit Sprüngen, Sprints u.v.m. kamen auch nicht zu kurz. Alle Programmpunkte begleitet durch Musik aus den aktuellen Charts.

Der Fokus lag dann aber doch auf Tischtennis. Viele Übungen für Kontrolle, Beinarbeit, Technikerwerb, taktische Aspekte, Doppel, etc. Sehr viel Einzeltraining gab es auch, oft individueller und ausgiebiger wie das im Jugendtraining möglich ist.

Am Ende einer anstrengenden, aber auch abwechslungsreichen Woche mit vielen schönen Momenten hatten Alle das Gefühl besser geworden und ein Stückchen näher zusammen gerückt zu sein. Hoffentlich das nächste Mal mit einer noch größeren Beteiligung ;)

5.11.2017 Sascha Hiller